

Klasse	Navn	Klubb	Dato	Resultat
KNEBØY				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	03.02.18	165,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.11.23	206,0
66	Simon Bråthe Johansen	Lenja AK	20.11.11	205,0
74	Ludvik Moen	Brumunddal AK	18.08.18	225,0
83	Ludvik Moen	Brumunddal AK	08.02.20	270,0
93	Henrik Hagen	Oslo SK	20.11.16	285,0
105	Thomas Pedersen	Askim SK	25.11.17	257,5
120	Robin Saleh-Jan	Lørenskog AK	12.02.12	185,0
+120	Anders Frydenberg	Lenja AK	02.02.13	210,0
BENKPRESS				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	03.02.18	82,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.11.23	155,5
66	Erik Hermanseter	Askim SK	08.02.14	103,5
74	Simen Johnson Myrvold	Moss SIK	03.02.18	149,0
83	Ludvik Moen	Brumunddal AK	08.02.20	177,5
93	Henrik Hagen	Oslo SK	20.11.16	175,0
105	Håkon Hovland	Moss SIK	03.05.15	135,0
120	Robin Saleh-Jan	Lørenskog AK	12.02.12	125,0
+120	Anders Frydenberg	Lenja AK	08.06.13	140,0
MARKLØFT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	03.02.18	137,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.11.23	216,0
66	Simon Bråthe Johansen	Lenja AK	03.06.11	217,5
74	Chido Nnoli	Oslo SK	20.11.15	245,0
83	Mats Bagstevold Næss	Lenja AK	20.11.16	245,0
93	Henrik Hagen	Oslo SK	20.11.16	270,0
105	Håkon Hovland	Moss SIK	03.05.15	250,0
120	Robin Saleh-Jan	Lørenskog AK	12.02.12	230,0
+120	Anders Frydenberg	Lenja AK	02.02.13	207,5
SAMMENLAGT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	03.02.18	385,0
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.11.23	577,5
66	Simon Bråthe Johansen	Lenja AK	03.06.11	515,0
74	Ludvik Moen	Brumunddal AK	18.08.18	575,0
83	Ludvik Moen	Brumunddal AK	23.11.19	682,5
93	Henrik Hagen	Oslo SK	20.11.16	730,0
105	Håkon Hovland	Moss SIK	03.05.15	595,0
120	Robin Saleh-Jan	LørenskogAK	12.02.12	540,0
+120	Anders Frydenberg	Lenja AK	08.06.13	540,0

BENKPRESS ENKELTLØFT				
53	Daniel Andersen Nilsen	Halden SI	03.02.18	82,5
59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.11.23	155,5
66	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	26.03.23	135,0
74	Simen Johnson Myrvold	Askim SK	24.03.18	155,0
83	Ludvik Moen	Brumunddal AK	08.02.20	177,5
93	Henrik Hagen	Oslo SK	20.11.16	175,0
105	Joakim Sørensen Ingebrigtsen	Oslo SK	12.02.12	140,0
120	Robin Saleh-Jan	LørenskogAK	12.02.12	125,0
+120	Anders Frydenberg	Lenja AK	24.03.13	130,0